

CONSIGLI ANTISPRECO

Conosci le 3 “R”?

Ridurre, riusare, riciclare.

Imparare a mettere in atto queste tre azioni diventa ogni giorno più importante. Lo so, per alcuni applicarle è più immediato, per altri meno, ma oggi vi propongo qualcosa che si può iniziare a mettere in pratica fin da subito.



Occorrente:

- Barattoli o piattini
- Acqua
- Stuzzicadenti
- Terriccio
- Contenitori

Prima di partire vi racconto un po'...

Ho una passione per le piante nata quando sono andata a vivere da sola. Appena arrivata alla casa nuova ho cominciato a recuperare piante: alcune arrivavano direttamente da casa dei miei mentre altre sono state “rimessi in vita”, come le pale di fichi d’india dimenticati nell’angolo del giardino di una mia amica.

Pian piano ho iniziato a riempire la mia casa vuota con questi coinquilini silenziosi.

Dai miei avevo anche la fortuna di avere un orto con verdura fresca a metro zero che cresceva davanti a casa.

Nella casa in cui sono ora, non ho un giardino ma solo un terrazzo, un terrazzo che come potrete immaginare è stato trasformato in una sorta di zona verde dove ci coltivo verdura e dove sistemo piante e fiori.

*Il primo anno avevo piantato solo il basilico che è cresciuto rigoglioso e mi ha permesso di preparare chili di pesto che poi ho congelato e tenuto per l’inverno. Adesso ci trovereste pomodori, insalata, cipolle, basilico, fragole e alcuni **esperimenti**. Vi parlerò proprio di questi ultimi.*

Adesso iniziamo...

Ridurre lo scarto di vegetali

Le piante sono affascinanti perchè possono nascere da un seme oppure possono **rinascere** a partire dal gambo e dalle radici. Forse avete già capito dove voglio andare a parare.

Quando puliamo le carote, quando tagliamo l'insalata o ancora, quando prepariamo i porri, ci sono sempre delle parti che scartiamo, giusto? perfetto, quelle parti sono proprio quelle da cui possiamo far rinascere la pianta!

Il procedimento è molto semplice, ma varia a seconda del vegetale che consideriamo.

- **Carote.** Mettere la testa della carota, a mollo nell'acqua, come si vede nella foto della prima pagina.

Non appena vedremo rinascere le foglie delle carote, una volta che saranno aperte, potremo pensare di spostarle in terra. Qui spunteranno dei fiori da cui potrete raccogliere i semi da piantare.

- **Insalata, finocchio, sedano, porro.**

Iniziare mettendo a mollo nell'acqua la base dell'insalata, del porro, del finocchio, del sedano e in generale dei vegetali a foglia. Una volta che noteremo le radici, possiamo spostarle in terra così che continuino la loro crescita.

- **Cipolle e aglio.** Per questi sarà molto semplice. Avrete notato che se vi dimenticate di loro, a un certo punto osserverete spuntare un germoglio verde brillante, da lì si svilupperà la piantina. Cipolla e aglio infatti sono dei bulbi che basterà posizionare in terra per garantirne la crescita.

Se al momento non avete sotto mano dei vasi, quello che potrete fare sarà recuperare le lattine dei prodotti in scatola. Togliendo la carta che le riveste, si scopre la latta del barattolo, se preferite potete abbellirle come meglio credete, io le preferisco senza semplici, come in foto: vasetti di latta in cui potrete piantare i semi o le vostre mini verdure.

In questo modo darete nuova vita anche alle lattine destinate ad essere buttate.

