

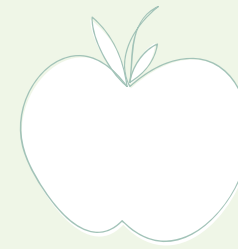
# LISTA DELLA SPESA MENSILE - OTTOBRE

---



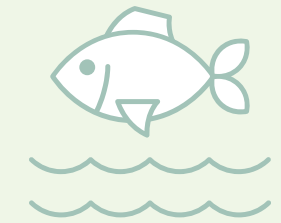
## VERDURA

- Peperoni
- Cavolo
- Melanzane
- Zucca
- Zucchine
- Cavolo cappuccio
- Cipolle
- Biete
- Broccolo
- Funghi
- Porro
- Cime di rapa



## FRUTTA

- Arance
- Cachi
- Kiwi
- Melagrana
- Fichi d'India
- Meloni
- Pere
- Uva
- Mandarini
- Pompelmo
- Limone



## PESCE

- Occhiata
- Sgombro
- Sarago
- Leccia
- Lampuga
- Sardina
- Moscardino
- Calamaro
- Alice
- Seppia